

Su vida. Su trabajo. Su mejor versión.®

Su programa de GuidanceResources®

En ocasiones la vida puede sentirse abrumadora, pero no tiene por qué serlo. Su programa GuidanceResources® de ComPsych® le ofrece asesoría confidencial, orientación de expertos y valiosos recursos para ayudarle a gestionar cualquiera de los problemas que tenga en la vida, sean grandes o pequeños.

Servicios:

Apoyo emocional confidencial

3 sesiones cara a cara o virtuales por persona, por asunto, al año

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación

Apoyo laboral y de estilo de vida

- Cuidado de niños, ancianos y mascotas
- Mudanzas y traslados
- Refugio y asistencia del gobierno

Asesoramiento legal

- Divorcio, adopción y derecho de familia
- Testamentos, fideicomisos y planificación patrimonial
- Problemas entre propietarios e inquilinos, y muchos más

Recursos financieros

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y mucho más

Apoyo digital

- Conéctese con el asesoramiento, apoyo laboral y personal u otros servicios
- Aproveche una variedad de artículos, podcasts, videos, presentaciones de diapositivas
- Mejore sus habilidades con capacitaciones a petición

Preparación de testamento en línea

- Haga rápida y fácilmente un testamento en su computadora con EstateGuidance®
- Especifique tutores, fideicomisarios y división de bienes
- Imparta instrucciones sobre su funeral y entierro

Apoyo al bienestar

Modelo flexible de 3-5 sesiones de coaching

- Haga cambios positivos en su estilo de vida con entrenamiento de salud
- Mejore su nutrición, hábitos de ejercicio, esfuerzos para perder peso
- Obtenga ayuda para dejar de fumar, cuidado de la espalda, resiliencia y más

La vida es compleja.
Nosotros podemos ayudar.
Apoyo confidencial 24/7.

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide

 **Guardian®**



Asistencia en vivo 24/7:
Llame al: (855) 239.0743
TRS: Marque 711



En línea: guidanceresources.com
App: GuidanceNowSM
ID de la web: Guardian

Copyright © 2023 ComPsych Corporación. Todos los derechos reservados. Para ver el aviso de privacidad de HIPAA de ComPsych, visite www.guidanceresources.com/privacy. ComPsych cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ES(US)

Guardian® es una marca registrada de The Guardian Life Insurance Company of America, New York, NY. La asistencia legal o financiera y los servicios de recursos no están disponibles en el estado de New York. El Programa de Asistencia al Empleado es un conjunto de servicios creados y ofrecidos únicamente por ComPsych. Guardian no se responsabiliza de ningún modo por la atención o consejos brindados por un proveedor determinado o por cualquier oferta de servicio dentro del Programa de Asistencia al Empleado. Esta información es únicamente para fines educativos. No representa un vínculo contractual. Sólo el acuerdo de servicio del plan puede proporcionar los términos, servicios, limitaciones y exclusiones reales. Guardian y ComPsych se reservan el derecho de discontinuar el Programa de Asistencia al Empleado en cualquier momento sin previo aviso. Los servicios legales proporcionados por el Programa de Asistencia al Empleado no se ofrecerán en relación a cualquier demanda contra Guardian, ComPsych o su empleador. El Programa de Asistencia al Empleado, o cualquier oferta de servicio individual dentro del Programa, no es un beneficio de seguro y podría no estar disponible en todos los estados. 2023-161608 (10/25)
Es posible que las comunicaciones futuras por escrito sean únicamente en inglés.